AUFLEBEN .online

wo Wissen auf Wertschätzung trifft

AUFLEBEN.online ist eine digitale Fachzeitschrift für Menschen in pädagogischen Berufen.

Dieser aktuelle Beitrag könnte dich interessieren:



Resilienz. Zwischen Anforderung und Verwantwortung

Resilienz hilft Lehrkräften, auch in herausfordernden Zeiten ihre Kraft, Zuversicht und Freude am Beruf zu bewahren. Sie ist keine angeborene Fähigkeit, sondern kann bewusst entwickelt und gestärkt werden.

Chiara Picker

jetzt mehr erfahren unter
www.aufleben.online



WILLKOMMENSBOX
Gestalte den Onboarding-Prozess neuer Teammitglieder aktiv. Zehn Karten regen zur Interaktion an und helfen dir, das Potenzial deines Teams noch besser zur Entfaltung zu bringen. Preis: 16,00 Euro.





Kreisel: don't quit your daydreams
Mehr als nur eine Spielzeug! Viele Einsatzmöglichkeiten, die deine Kreativität steigern. Preis: 2,50 Euro.



Mein Tag – Meine Woche
Sieben Impulskarten mit Übungen für mehr Lebensenergie und Selbstvertrauen. Preis: 5,50 Euro.

Diese und alle unsere Angebote findest du online auf www.ktlv.at

Fotos: k+lv, Reinhold Sigl, Chiara Picker

DAS PLUS FÜR MICH

Kath. Tiroler Lehrerverein · Riedgasse 9, 6020 Innsbruck · ZVR: 803583397 · www.ktlv.at

reicht für 10 Monate

JETZT NEU
2026/27

SCHULJAHR

für den täglichen Gebrauch

Mit bewährten Inhaltsstoffen
Nettofüllmenge: 1 Schuljahr

Hier öffnen

09/26

Der Newsletter für weniger Müssen im Beruf.

NEWS k+lv



Liebe Kollegin, lieber Kollege!

Der Schulbeginn ist jedes Jahr für viele Pädagoginnen und Pädagogen eine Zeit der gemischten Gefühle. Einerseits ist da die Freude über einen wirklich erfüllenden Beruf. Es ist etwas ganz Besonderes, junge Menschen auf ihrem Reifungsweg zu begleiten. Ja, selbst die „schwierigen" Kinder sind doch genau die, die uns am meisten brauchen.

Doch andererseits wissen wir aus Erfahrung, dass das Idealbild nur allzu oft von der Realität abweicht. Nicht wenige fühlen sich spätestens am Ende eines Jahres überfordert und ausgebrannt. Und das nicht etwa, weil sie etwas falsch gemacht hätten, sondern weil menschliche Kraft eben begrenzt ist.

Auch ich habe keine schnellen Lösungen. Aber das Team vom **k+lv** hat sich zum Ziel gesetzt, auch in diesem Arbeitsjahr die Menschen zu begleiten, die sich täglich zum Wohl unserer Kinder und damit unserer Gesellschaft einsetzen. Diese Newsletter möchten ein Beitrag dazu sein: nicht viel, aber auch nicht nichts.

Herzliche Grüße,

Phillip Tengg.

Mag. Phillip Tengg ist Theologe und Geschäftsführer im **k+lv**



Die Sonne schien bereits auf ihn; er hinkte an seiner Hüfte.

Die Bibel, Genesis 32,32

Manchmal gehen wir nicht unversehrt aus einer schwierigen Zeit hervor. Wir tragen etwas davon mit: eine Grenze, eine Verletzung, eine Erfahrung, die uns verändert hat. Und trotzdem können wir weitergehen. Gesegnet zu sein bedeutet nicht, unversehrt zu sein. Vielleicht bedeutet es, dass wir unseren Weg nicht allein gehen müssen. Mehr im Beitrag „Gesegnet hinken“ auf www.aufleben.online

PRODUKTINFORMATION

BEZEICHNUNG DES PRODUKTS
Schuljahr 2026/27

PRODUKTTYP
Bildungs- und Beziehungsarbeit

VERWENDUNGSZWECK
Für den täglichen Einsatz in Bildungseinrichtungen

NETTOFÜLLMENGE
1 Schuljahr, reicht ca. für 10 Monate (bei durchschnittlicher Belastung)

MINDESTHALTBARKEIT
unbekannt, selbst bei sachgemäßer Verwendung

LAGERUNG
Kühl und trocken lagern.
Vor Überlastung schützen.

WARNHINWEIS
Kann bei unsachgemäßer Verwendung zu Erschöpfung führen.

ZUTATEN
Kinder und Jugendliche, Eltern, Kollegen*innen, Unterricht, Beziehung, Verantwortung, Erwartungen, Zeitdruck, Bürokratie lt. Gesetz, Freude, Humor, Unvorhergesehenes, Idealismus, Geduld, Kreativität

ALLERGENHINWEIS
Kann Spuren von Müssen enthalten.

ENERGIEWERTDEKLARATION
Durchschnittswerte pro Tag

Energie	sehr variabel	
Geduld	begrenzt	30 %
Zeit	10 h	50 %
Flexibilität	sehr hoch	100%
Planbarkeit	gering	20 %
Wertschätzung	sehr wichtig	150 %
Kaffee	empfohlen	120 %
Humor	unverzichtbar	100 %

Prozentangaben bezogen auf einen durchschn. Arbeitstag. Bedarf kann je nach Situation stark variieren.

MUSS ICH?

Bitte prüfen Sie vor der Verwendung sorgfältig, welche Bestandteile für Sie erforderlich sind.

	JA	NEIN	BEIDES
immer gut vorbereitet sein	☐	☐	☐
für jedes Kind eine Lösung finden	☐	☐	☐
alle Eltern zufriedenstellen	☐	☐	☐
Kollegen*innen um Hilfe bitten	☐	☐	☐
alles immer im Griff haben	☐	☐	☐
einen Fehler zugeben können	☐	☐	☐
für alles Verantwortung übernehmen	☐	☐	☐
jeden Konflikt lösen	☐	☐	☐
Nein sagen können	☐	☐	☐
über meine Grenzen gehen	☐	☐	☐
für alle immer ansprechbar sein	☐	☐	☐

VERBRAUCHSEMPFEHLUNG
Regelmäßig Pausen einlegen. Austausch mit anderen empfohlen. Bei Bedarf Unterstützung in Anspruch nehmen.

ENTSORGUNG
Überflüssiges Muss kann reduziert oder abgegeben werden.

WEITERE SICHERHEITS-INFORMATIONEN
Nicht alles, was nach Muss aussieht, muss tatsächlich eines sein.

DU MUSST NICHT ALLES MÜSSEN.

AUSBLICK

Du fehlst uns.
Gedenkfeier für verstorbene Kollegen*innen



Der Tod gehört zum Leben dazu und trotzdem erscheint er uns immer als der stets Unerwartete. Auch Kollegien bleiben davon nicht verschont. Hier ist es wichtig, trotzdem gestaltungsbereit zu bleiben. Wenn Worte nicht ausreichen, oder schon alles gesagt ist, bieten kraftvolle Rituale neue Handlungsspielräume. Unsere gottesdienstliche Gedenkfeier ist so ein Angebot. Wir geben Raum für Erinnerung.

Sa 24.10
10:30 Uhr

Salz der Erde – Die Salzstadt Hall in Tirol
Eine Spurensuche durch Straßen und Gassen, die vom Salz erzählen und Menschen, die Geschichte geprägt haben.

Fr 20.11
16:00 Uhr

Du fehlst uns – Gedenkgottesdienst
Wir gedenken unserer verstorbenen Kollegen*innen und Freunde in der Otto-Neururer-Kapelle in Innsbruck.