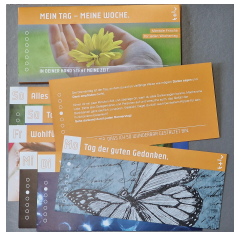
KATHOLISCHER
TIROLER
LEHRERVEREIN

Diese drei Produkte werden zur Zeit am meisten bestellt. Mehr Informationen findest du auf unserer Homepage www.ktlv.at.

Strategiespiel Teeko **7,50 Euro**

Teeko ist ein einfaches, aber spannendes und auch anspruchsvolles Strategiespiel. Durch geschicktes Setzen und Ziehen der Spielsteine gilt es, eine möglichst hoch bepunktete Zielkonfiguration zu erreichen. Es ist ein Spielespaß für Groß und Klein und im Trend der Zeit, auch mal wieder ganz ohne digital miteinander Zeit zu verbringen.



Mein Tag - meine Woche **5,50 Euro**

Du hast es in der Hand, wie sich dein Tag für dich entwickelt. Und das hängt davon ab, wie du deinen Tag beginnst. Die sieben Karten haben auf der Vorderseite ein zum Tagesgedanken passendes Bild. Auf der Rückseite wird eine Übung für mehr Lebensenergie beschrieben. Ein ermutigender Satz aus der Bibel rundet den Tag ab.

Kreisel: don't quit your daydreams **2,50 Euro**

„don't quit your daydreams“ - höre nicht auf, deine Tagträume zu haben. Mit dieser Botschaft lädt unser Kreisel dazu ein, einfach auch mal tagzuträumen. Ein Kreisel hat eigentlich keinen weiteren Zweck, außer dass er sich dreht bis er umfällt. Und so lässt sich auch der Kreisel einfach ohne weiteren Zweck beobachten. Die Gedanken können Pause machen.

Liebe Kollegin, lieber Kollege im pädagogischen Beruf!

Wertschätzung für Getanes und Geleistetes ist für das Wohlgefühl der Menschen von ganz besonderer Bedeutung. Das Wissen, dass die Arbeit und der Einsatz gesehen werden, drückt sich in innerer Zufriedenheit aus. Gerade in pädagogischen Berufen ist sie von zentraler Bedeutung. Erlebte Wertschätzung ist die Grundlage für ein gutes Gefühl und letztendlich für Glück. Bin ich wertgeschätzt, fühle ich mich als Person respektiert.
Eine entgegengebrachte Wertschätzung braucht nicht unbedingt ein Lob oder ein Kompliment sein. Es sind vielfach die beinahe verloren gegangenen Rituale, wie ein herzlicher Händedruck bei der Begrüßung, ein Lächeln, ein kurzer Wortwechsel, eine ernst gemeinte Frage, die zeigt, dass ich mich für den Menschen, mein Gegenüber, interessiere.
Im Trubel des Alltags verlieren wir oftmals unbewusst diese Aufmerksamkeiten. Gerade als Menschen in pädagogischen Berufen dürfen wir uns dieser Gesten wieder erinnern. Wer Wertschätzung ausdrückt, schätzt sich selbst mehr und hat ein gutes Selbstwertgefühl.
Positives und aktives Zuhören ist ein wichtiges Signal und bedeutet den Menschen, die uns begegnen, sehr viel. Es lässt die Kommunikation gut verlaufen und verbreitet Ruhe und Achtsamkeit. Wertschätzung ist für ein gesundes Miteinander also unabdingbar.

Wir im **k+lv** leben diese Wertschätzung und Achtsamkeit und widmen dieser Haltung auch eine ganze Woche vom 05. bis 10. Februar. Gerade in der Zeit vor den Semesterferien dürfen wir unseren Kollegen*innen diese Wertschätzung entgegenbringen und zeigen – ganz bewusst – ganz echt!
Ich wünsche dir in deinem Kollegium und mit den Kindern und Jugendlichen eine wertschätzende Atmosphäre in deiner Bildungseinrichtung.

Josef Pallhuber
Obmann im **k+lv** und Schulqualitätsmanager

Katholischer Tiroler Lehrerverein
Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
Telefon: 0512 / 2230 4221
kontakt@ktlv.at · www.ktlv.at
ZVR: 803583397

Woche der Wertschätzung

05.02. – 10.02.

YOU ARE MAGIC

Wenn Magier auf der Bühne stehen, dann verzaubern sie das Publikum. Mit geschickten Fingern und Ablenkung überraschen sie uns. Doch die noch größere Kunst ist es, Menschen ganz ohne Tricks zum Staunen zu bringen.

Hier kommt das Geheimnis: Immer dann, wenn du ganz authentisch du selbst bist, wirkt dies wahre Wunder und deine Mitmenschen spüren deine Magie! Vergleiche es mit einem Zauberstab: Ein Zauberstab hat zwei Enden. Wenn du ihn in der Hand hältst, dann zeigt das eine Ende **zu dir selbst,** deiner einzigartigen Persönlichkeit und das, was du gut kannst. Das andere Ende ist auf die **Mitmenschen** gerichtet, die du mit deiner Einzigartigkeit verzauberst. Es braucht beides: Den wertschätzenden Blick auf dich selbst und auf deine Mitmenschen.

Du selbst bist also die Magie, die andere positiv verzaubern kann: „You are magic“. Spürst du manchmal bei deinen Kollegen*innen ihren Zauber der Einzigartigkeit und welch wertvolle Menschen sie sind? Dann **zeige** ihnen doch deine Wertschätzung, wenn du ihnen zwischendurch einmal sagst: **„You are magic“!**

> Allen teilt Gottes Geist
> eine besondere Gabe zu!

Bibel, 1. Korintherbrief 12

KÄRTCHEN: YOU ARE MAGIC

Du möchtest deinen Kolleginnen und Kollegen zeigen, dass sie wertvoll für dich sind? Dazu gibt es viele Möglichkeiten: ein spendierter Kaffee, ein freundliches Lächeln, ein aufmunterndes Wort.

Oder du verwendest unsere Kärtchen: Du kannst sie kostenlos für dein Kollegium beim **k+lv** bestellen.

ZAUBERSTAB-RITUAL

Eine kreative Idee zur Woche der Wertschätzung für dein Team findest du online.

Ich bin einzigartig

Entwickle einen wohlwollenden Blick auf dich selbst und spüre wie gut es tut, dich wertschätzend anzuerkennen. Ein Beitrag von Gabriele Czerny.

Ich bin ich

Barbara Baumgartner ist Psychologin und Pädagogin. Sie rät dir in ihrem Beitrag zu einem ehrlichen Umgang mit deinen Gefühlen.

Katholischer Tiroler Lehrerverein · Riedgasse 9 · 6020 Innsbruck · ZVR: 803583397 · www.ktlv.at