

Alles was wir erleben ist gelebtes Leben und da sind wir ganz dabei. Das prägt und wird ein Teil unseres „Geworden-Sein“. Es macht uns als Menschen fülliger

Gemeinsam wenden wir uns dem Eigenen und unserem Erleben zu, setzen uns auseinander, um ins Erleben zu kommen

Selbsterfahrung

Gruppe - Ich

Hinschauen

Wahrnehmen

Teilen - Anteilnehmen

Schnee fällt als Folge von atmosphärischem Geschehen, er bildet eine Decke und lässt uns darauf fahren. Yeah!!

Gemeinsam wenden wir uns dem Phänomen Schnee zu, um uns sicher rauf und runter zu bewegen

Schneedeckenaufbau

Planen

Entscheiden

Aufsteigen - Abfahren

Lawine!!

ICH

im

SCHNEE

17.-19.2.2023

Loas

SKITOUREN WOCHENENDE MIT MEHRWERT

Das Skitourenwochenende beinhaltet:

- Geführte Skitouren*
- Wissensvermittlung über Gefahren am Berg*
- Begleitete Selbsterfahrung in der Gruppe*

Treffpunkt: Freitag 17. Februar 2023, 14 Uhr Hochpillberg

Unterkunft: Alpengasthof Loas (Aufstieg 1h mit Gepäck)

Anforderung: Skitouren bis max. 1000 Höhenmeter, sicheres Abfahren im Gelände

Ende: Sonntag 19. Februar, ca. 16 Uhr

Kosten: 420 € (inclusive Halbpension)

Infos unter: ichimschnee@innsberg.at oder 06505128715



Niko Janovsky

*Staatl. Geprüfter Berg- und Skiführer,
Theologe*

„Ich arbeite gerne mit Menschen und führe sie zu einem sicheren Erlebnis am Berg!“



Mario Waldner

*Lehrer,
Psychotherapeut (Supervisionsstatus)
für Existenzanalyse und Logotherapie*

„Ich bin gerne am Berg und ich interessiere mich für Menschen und deren Erleben!“